

# ÍNDICE

Índice.....	A
Prologo .....	E
Introducción.....	G
<b>1.- Modelo de gestión de la cirugía menor dermatológica en el Sector de Salud de Calatayud. ....</b>	<b>1</b>
S.E. Marrón Moya, AM. Ferrando Lalana, A. Artal Ortín, L. Tomás Aragonés	
<b>2.- Protocolo de cirugía menor dermatológica en atención primaria en el Sector de Salud de Calatayud. ....</b>	<b>9</b>
S.E. Marrón Moya, L. Tomás Aragonés	
<b>3.- Cirugía menor en urgencias (I). Heridas: aspectos generales. ....</b>	<b>39</b>
A. Gómez Peligros, J.L. Pérez Obon, E. Tobajas Señor	
<b>4.- Cirugía menor en urgencias (II). Prácticas específicas: heridas en cabeza, manos y pies. Mordeduras, cuerpos extraños y abscesos cutáneos. ....</b>	<b>61</b>
A. Gómez Peligros, J.L. Pérez Obon, E. Tobajas Señor	
<b>5.- Proceso de atención de cirugía menor dermatológica en el Sector de Salud de Calatayud. ....</b>	<b>87</b>
S.E. Marrón Moya	
<b>6.- Proceso de atención de enfermería en cirugía dermatológica. ....</b>	<b>113</b>
A. Albizu Telleria, F. Muñoz Casado, F. De Lara Pasquin	
<b>7.- Entorno quirúrgico y equipamiento en cirugía menor. ....</b>	<b>129</b>
S.E. Marrón Moya, J.A. Moreno Martínez, M. Jiménez Covarrubias, E Alarcón Aramburo	
<b>8.- Tratamiento informático de los datos en cirugía menor. ....</b>	<b>143</b>
J.M. Plana Puig	

<b>9.- Anestesia local. Sedación. Manejo del dolor. Material necesario de reanimación.</b> .....	175
J.R. Marín Guerricabeitia, L.M. García Aguirre	
<b>10.- Anatomía patológica en la cirugía menor.</b> .....	197
C. Cebrian García	
<b>11.- Consideraciones psicológicos en cirugía menor.</b> .....	207
L. Tomás Aragonés, A.B. Castillo Amores	
<b>12.- Exposiciones accidentales a riesgos biológicos en el ámbito sanitario.</b> .....	225
J.M. Celorrio Pascual, E. Clemente Sala, A. Durán Mateos	
<b>13.- Responsabilidad médica. Aspectos medico-legales en cirugía menor.</b> .....	241
M.T. Marrón Moya, M.J. Leal Bazán, S.E. Marrón Moya	
<b>14.- Conceptos básicos de resucitación cardiopulmonar.</b> .....	267
A. Alonso Robles	
<b>15.- Cura de heridas quirúrgicas.</b> .....	289
J. Isla Cobeta	
<b>16.- Infiltraciones en Atención Primaria.</b> .....	303
A. Gimeno Cabello	
<b>17.- Incisiones.</b> .....	341
J.M. Grima Barbero, F.J. Aganzo López	
<b>18.- Suturas.</b> .....	347
J.M. Grima Barbero, F.J. Aganzo López	
<b>19.- Crioterapia-criocirugía.</b> .....	353
F.J. Aganzo López, J.M. Grima Barbero	
<b>20.- Crioterapia: Cuidados enfermeros en la consulta.</b> .....	363
F. De Lara Pasquín, A. Albizu Telleria, F. Muñoz Casado	
<b>21.- Queratoma actinico. Caso clínico</b> .....	367
R. Florit Lluch	
<b>22.- Queratosis seborreica.</b> .....	373
A. Gómez Peligros, E. Tobajas Señor, J.L. Pérez Obón	

<b>23.- Sondaje vesical y cistostomía suprapúbica. ....</b>	<b>383</b>
J.M. Aranda Lassa, M.A. Trivez Boned, J. Lozano Enguita, C. Ambroj Navarro	
<b>24.- Patología de las partes blandas del pie en la consulta de Atención Primaria. ....</b>	<b>397</b>
E.L. Juan García, L. Usón Bouthelier, L. Lallana Duplá, J. López Marco	
<b>25.- Traumatismos: Generalidades de las fracturas y fracturas con repercusión clínica que pueden pasar desapercibidas. ....</b>	<b>419</b>
E.L. Juan García, L. Usón Bouthelier, A. Sola Cordon	
<b>26.- Abordaje y primeros auxilios de las quemaduras: Tratamiento ambulatorio y de urgencia. ....</b>	<b>451</b>
E.L. Juan García, L. Usón Bouthelier, A. Sola Cordón	



# PROLOGO

En el sector sanitario, se introducen elementos que sirven para, <<la mejora continua de los procesos asistenciales>> a la vez que se mejora la <<satisfacción de los ciudadanos>>, es por ello que el Sector Sanitario de Calatayud apostó hace diez años en un proyecto conjunto con Atención Primaria de la mano del Dr. Servando Eugenio Marrón y la Dirección del Hospital para que:

"Los profesionales se motiven, capaciten e impliquen en una especialidad cada vez más integrada, potenciando la relación medico-paciente, mejorando la accesibilidad y la resolución por parte de Atención Primaria, disminuyendo las derivaciones, se reducen los costes, incluidos los sociales, se mejora la eficiencia en la utilización de los recursos y la satisfacción de los usuarios y de los profesionales".

Al día de hoy, ese proyecto es una realidad reconocida y valorada profesionalmente y trasportada a otros Sectores Sanitarios de Aragón y dando como fruto de ello, el libro de " Cirugía Menor en el Sector de Salud de Calatayud " que se presenta, y que pretende ser una referencia actualizada entre los nuevos servicios que se ofrecen y el compromiso de todos sus participantes de distintos niveles asistenciales, en el diseño, la claridad en la exposición de los temas, augurando el que un gran número de profesionales se inicie o perfeccionen en las habilidades de Cirugía Menor, con ello es seguro que sus pacientes se beneficiaran sin olvidar la autosatisfacción profesional al realizar dicha practica clínica.

Antonio Miguel Ferrando Lalana  
Gerente Sector de Calatayud



# INTRODUCCIÓN

El lector tiene ante sí una obra titulada "Cirugía Menor en el Sector de Salud de Calatayud", de la que sus autores pretenden sea una referencia inicial para los profesionales -Médicos y Enfermeras- que deseen implantar el Servicio de Cirugía Menor, mejorar su actividad quirúrgica o conocer más profundamente la dinámica íntima de los diversos procesos vinculados a la actividad.

Esta es una iniciativa muy interesante en estos tiempos en los que los servicios de salud dirigen gran cantidad de esfuerzos hacia la mejora de la calidad. Todas estas iniciativas tienen como denominador común el desarrollo de una práctica clínica basada en la evidencia científica, en el esfuerzo y la implicación personal y profesional de los participantes para asegurar los mejores servicios al ciudadano.

Así mismo, en los últimos tiempos esta emergiendo un nuevo modelo de atención sanitaria centrado en el paciente y en sus necesidades, que es la base para el desarrollo de nuevas estrategias de mejora de calidad, entre las cuales se inscribe nuestra iniciativa.

Las propias organizaciones sanitarias, en nuestro caso el Sector de Salud de Calatayud, formado por el Hospital Ernest LLuch, los Centros de Salud de Ariza, Alhama de Aragón, Ateca, Daroca, Calatayud Norte, Calatayud Sur, Illueca, Sabiñan, Morata de Jalón y Villarroya de la Sierra, así como sus Consultorios locales respectivos, debemos entenderlas además de gestoras de servicios como gestoras de conocimiento, siendo central el trabajo realizado por Médicos y Enfermeras, sin olvidar así mismo el del resto de profesionales que en estos centros trabajan, sin los cuales sería imposible articular las medidas planeadas para el fomento de la mejora de la calidad.

La práctica clínica ha sufrido cambios fundamentales en los últimos años que apuntan a la necesidad de incorporar nuevos conocimientos y habilidades. Estos conocimientos no han sido incorporados en la formación académica de los profesionales sanitarios, y su adquisición, a la vez que

necesaria, plantea dificultades de accesibilidad por la escasa oferta existente y por la imposibilidad material de asistir a ella por parte de los profesionales.

La "Cirugía Menor" no va a requerir grandes medios materiales o instrumentales para su realización; los procedimientos que utiliza son breves y necesitan pocos cuidados postoperatorios. En definitiva, consumen pocos recursos sanitarios. Todo ello hace que sea idónea para utilizar en diferentes procesos cutáneos.

La gestión de la "Cirugía Menor" en nuestro Sector supone a nuestro juicio un importante paso al poner a disposición de los profesionales la formación que precisan para adquirir los nuevos elementos de competencia que las realidades y retos actuales y futuros reclaman, combinando la solvencia académica con la accesibilidad total del formato propuesto. Todo ello encuadrado en un modelo de relación Médico-Enfermo menos tradicional - menos asimétrico - en el convencimiento de que el paciente, en parte gracias a las mayores posibilidades de acceso a la información y en parte a una mayor madurez en asuntos de ejercicio de sus derechos, es el centro y el motor sobre el que pivota toda la actividad.

Desde mi dilatada experiencia en el campo de la Cirugía Menor Dermatológica, sustentada por más de 45.000 intervenciones quirúrgicas realizadas personalmente - de este y otros formatos sobre tumores cutáneos benignos, premalignos, malignos, así como sobre infinidad de dermatosis - pretendo de una forma sencilla, trasladar a los profesionales que participen en la actividad los conocimientos y habilidades que he adquirido y perfeccionado a lo largo de los últimos 29 años de dedicación a la Dermatología.

En la actualidad, y desde el año 1.990 soy responsable del Servicio de Dermatología del Hospital de Ernest Lluch Martín de Calatayud, en la cual se vienen realizando cientos de intervenciones anuales con técnicas de Cirugía Menor sobre diferentes tumores cutáneos y dermatosis.

Es en los primeros meses del año 1.997 cuando, coincidiendo con la presentación del Simulador de Cirugía Menor, se me encarga que realicé una ponencia sobre "Cirugía Menor" en el Salón de Actos del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, y, concretamente el día 13 de Mayo de 1.997. Es a partir de esta fecha cuando empezamos a trabajar en la idea de sistematizar el trabajo de Cirugía Menor en Atención Primaria y es por lo que dimos forma



a los Cursos de formación en Cirugía Menor en sus dos formatos: de 80 horas y de 16 horas, como paso previo para la capacitación de los profesionales Médicos y Enfermeras de Atención Primaria de nuestro Sector de Salud.

Esta formación en la que algunas de las ideas básicas son: 1º Capacitar a los profesionales en el diagnóstico de las patologías incluidas en el Protocolo para su tratamiento; 2º Capacitar a los profesionales en los distintos procedimientos terapéuticos a utilizar en cada una de las patologías protocolizadas, y 3º Concienciar al profesional en la idea de entender el proceso de atención en Cirugía Menor como un proceso "Normalizado y Sistematizado", lo cual evita posibles errores-, se fue extendiendo en los años posteriores a demanda de los propios Centros de Salud, de forma que a finales del año 2.005 todos ellos habían alcanzado los objetivos docentes previos al inicio de la actividad.

Al cabo de algunos años, y más concretamente en octubre de 2.000 se pudo organizar las "Primeras Jornadas de Cirugía Menor" en las que se pudo poner en común las experiencias adquiridas por los Centros participantes hasta ese momento. Esta experiencia se consolidó con gran éxito con las dos ediciones posteriores realizadas, estando ya en preparación la cuarta edición en marzo de 2.007.

Tuvo lugar también durante las Primeras Jornadas la concesión de la primera edición del "Premio a la mejor comunicación científica presentada, que fue otorgado al Dr. D. Francisco José Aganzo López, Médico del Centro de Salud de La Almunia de Doña Godina con la Comunicación titulada: "Utilización de la crioterapia con histofreezer® en cirugía menor. Resumen de nuestra experiencia en el Centro de Salud de la Almunia". Se entregó también un "Accésit" a la Comunicación Científica presentada por D. Roberto Torrijo Solanas y la Dra. Carmen Gascón Brumos, Coordinador de Enfermería y Médico respectivamente del Centro de Salud de Illueca titulada: "Reparación de pabellón de oreja secundario a desgarró por pendiente".

El reto de estas estrategias formativas y divulgativas de la actividad quirúrgica realizada por los profesionales Médicos y Enfermeras es asegurar la calidad y para ello es preciso que se fundamente, como así es, en la evidencia científica disponible, que aúne la experiencia acumulada de los profesionales y que favorezca la investigación y posterior publicación de los trabajos realizados por los profesionales.

Es claro, que los profesionales y las administraciones sanitarias han de trabajar conjuntamente para conseguir que estas iniciativas punteras en mejora de calidad, se puedan realizar adecuadamente, con los recursos necesarios para que no peligre su continuidad, ya que solo producen un importante beneficio a la población atendida y así mismo a los profesionales que prestan la atención, todo lo cual revierte en un incremento de la mejora de la calidad real, así como de la calidad percibida por pacientes y por profesionales en el momento en que son incluidos en el Protocolo de "Cirugía Menor".

En este momento está en debate la Formación a los nuevos Médicos y Enfermeras que se incorporan a nuestro Sector y la Formación Continuada que es necesario dar a los profesionales que ya están incluidos en el Protocolo y todo ello debe realizarse de forma periódica. En este sentido hay que reseñar que en noviembre de 2.006 se realizó el primer curso de formación continuada, y esperamos que tengan continuidad, al menos trimestral en los años siguientes.

En otro orden de cosas se ha creado un grupo de trabajo que está recopilando las experiencias acumuladas en el Sector para su comunicación en reuniones científicas y para su publicación en revistas de impacto.

Nuestro Proyecto incluye aspectos que se dirigen a impulsar la calidad de la atención sanitaria prestada, con estrategias tendentes a fomentar la excelencia de los profesionales participantes y de la propia estructura sanitaria - en nuestro caso el Sector de Calatayud - tanto en los aspectos técnicos, como en los científicos, de lo cual se deberá deducir una practica clínica del más alto nivel.

El objetivo primordial de todas las estrategias planteadas es asegurar una asistencia sanitaria de excelencia, más personalizada, centrada en las necesidades del paciente. Por tanto, es evidente que para poder llevar a cabo todas estas estrategias es imprescindible el apoyo incondicional a los profesionales por parte de quienes pueden contribuir a favorecer esa excelencia clínica.

El desarrollo de iniciativas como la Gestión de la Cirugía Menor en el Sector de Salud de Calatayud, así como esta obra de Cirugía Menor Dermatológica en el Sector de Salud de Calatayud, se encuadra en la dirección de asegurar una mejor calidad asistencial a los pacientes.

Por ello quiero agradecer todos sus esfuerzos a los participantes que han hecho posible que esta iniciativa viera la luz, en el convencimiento de que contribuirá a alcanzar las mayores cotas de calidad en la atención a nuestros pacientes.

Servando Eugenio Marrón Moya  
Responsable del área de dermatología  
del Sector de Salud de Calatayud

